

Рабочая программа «Основы безопасности жизнедеятельности» для учащихся 10—11 классов разработана на основе Федерального компонента государственного стандарта общего образования по ОБЖ. Программа соответствует БУП 2004 г. Программа рассчитана на 178 учебных часов (2 часа в неделю). В 10 классе 110 часов (из них 40 ч — на учебные сборы). В 11 классе 68 часов.

Программа «Основы безопасности жизнедеятельности» предназначена для обеспечения базового уровня подготовки учащихся в образовательных учреждениях среднего (полного) общего образования с учетом перспектив развития содержания образования в области безопасности жизнедеятельности.

Изучение основ безопасности жизнедеятельности в 10—11 классах направлено на достижение следующих **целей**:

**воспитание* у обучающихся ответственности за личную безопасность, безопасность общества и государства; ответственного отношения к личному здоровью как индивидуальной и общественной ценности; ответственного отношения к сохранению окружающей природной среды как основы в обеспечении безопасности жизнедеятельности личности, общества и государства;

**развитие* духовных и физических качеств личности, обеспечивающих безопасное поведение человека в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера; потребности вести здоровый образ жизни; необходимых моральных, физических и психологических качеств для выполнения конституционного долга и обязанности гражданина России по защите Отечества;

**освоение* знаний: о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени; об обязанностях граждан по защите государства;

**формирование* умений: оценки ситуаций, опасных для жизни и здоровья; безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях; использования средств индивидуальной и коллективной защиты; оказания первой медицинской помощи при неотложных состояниях.

Реализация указанных целей обеспечивается содержанием программы, которая систематизирует знания в области безопасности жизнедеятельности, полученные учащимися в основной общеобразовательной школе, и способствует формированию у них цельного представления в области безопасности жизнедеятельности личности, общества и государства.

Программа состоит из трех разделов.

Раздел I «Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях» предназначен для систематизации и углубления знаний обучающихся в вопросах обеспечения личной безопасности человека и организации в Российской Федерации защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени, полученных при изучении основ безопасности жизнедеятельности в 5—9 классах. Раздел состоит из двух обобщающих тем: «Опасные и чрезвычайные ситуации, возникающие в повседневной жизни, и правила безопасного поведения», «Гражданская оборона — составная часть обороноспособности страны».

Раздел II «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни» предназначен для формирования у обучающихся знаний о здоровом образе жизни, основных инфекционных и неинфекционных заболеваниях, средствах их профилактики и правилах оказания первой медицинской помощи. Раздел состоит из четырех тем.

Раздел III «Основы военной службы» предусматривает изучение основных положений, раскрывающих содержание обязательной подготовки молодежи к военной службе. Раздел состоит из семи тем, в которых последовательно раскрывается содержание обязательной подготовки граждан к военной службе. В процессе изучения тематики раздела учащиеся получают начальные знания в области обороны, ознакомятся с основными положениями Военной доктрины Российской Федерации; получают сведения о Вооруженных Силах Российской Федерации, их структуре и предназначении для обеспечения национальной безопасности страны; уяснят роль и значение военно-патриотического воспитания молодежи в деле подготовки граждан России к выполнению конституционного долга по защите Отечества.

Предлагаемая программа предусматривает совместное изучение учебного материала юношами и девушками.

Изучение курса ОБЖ в 11 классе заканчивается итоговой аттестацией. В аттестат о среднем

(полном) общем образовании обязательно выставляется итоговая отметка по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности».

Требования к уровню подготовки выпускников

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности ученик должен

знать:

- *основные определения понятия «здоровье» и факторы, влияющие на него;
- *потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- *основные задачи государственных служб по обеспечению безопасности жизнедеятельности населения;
- *основы российского законодательства об обороне государства, о воинской обязанности и военной службе граждан;
- *состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- *основные права и обязанности граждан по призыву на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- *особенности прохождения военной службы по призыву, контрактной и альтернативной гражданской службы;
- *предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;

уметь:

- *перечислить последовательность действий при возникновении пожара в жилище и подручные средства, которые можно использовать для ликвидации возгорания;
- *перечислить порядок действий населения по сигналу «Внимание всем!» и назвать минимально необходимый набор предметов, который следует взять с собой в случае эвакуации;
- *объяснить элементарные способы самозащиты, применяемые в конкретной ситуации криминогенного характера;
- *назвать способы ориентирования на местности, подачи сигналов бедствия и другие приемы обеспечения безопасности в случае автономного существования в природных условиях;
- *показать порядок использования средств индивидуальной защиты;
- *рассказать о предназначении и задачах организации гражданской обороны;

использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:

- *ведения здорового образа жизни;
- *действий в опасных и чрезвычайных ситуациях;
- *пользования бытовыми приборами;
- *использования по назначению лекарственных препаратов и средств бытовой химии;
- *пользования бытовыми приборами экологического контроля качества окружающей среды и продуктов питания;
- *соблюдения общих правил безопасности дорожного движения;
- *соблюдения мер пожарной безопасности дома и на природе;
- *соблюдения мер безопасного поведения на водоемах в любое время года;
- *соблюдения мер профилактики инфекционных заболеваний;
- *оказания первой медицинской помощи пострадавшим, находящимся в неотложных состояниях;
- *вызова (обращения за помощью) в случае необходимости соответствующих служб экстренной помощи;
- *подготовки к профессиональной деятельности, в том числе к военной службе.